



Udruga Žmergo te doule Antonela i Tatjana pozivaju sadašnje i buduće trudnice, roditelje i sve zainteresirane na **druženje, upoznavanje i radionicu sa doulama** u Opatiji, Viktora Cara Emina 3; petak 25.07.2014., 17h - 19h.

Na radionici možete saznati sve o doulama, tko su doule, čime se one bave, kako pomažu trudnicama i mladim majkama, kojim tehnikama se koriste u svojem radu i još mnogo toga. Također možete saznati sve što Vas interesira vezano za samu trudnoću, porod, postpartum (6tj. poslije poroda) i dojenje, sva pitanja i nedoumice koje imate!

Radionica je besplatna! A trajati će 2 sata, koja su predviđena za radionicu te 1 sat za sva ostala pitanja i diskusiju zainteresiranih.

Molimo sve zainteresirane da se za radionicu i druženje **OBAVEZNO** prijave na navedene kontakte, radi ograničenog broja zainteresiranih:

mail: doula.antonela@gmail.com

mob. 098 91 56917

Sve Vas pozivamo i radujemo se druženju s Vama!

Žmergo, te Vaše doule Antonela Brajković Cesar i Tatjana Ljuština Milaković

Više detalja o samim doulama možete pronaći na stranici Hrvatske udruge doula <http://www.doula.hr/>, čije su članice Tatjana i Antonela - doule na treningu!