



Znate li da se **16. listopada** diljem svijeta slavi **Svjetski dan hrane**? Ovo nije samo još jedan datum na kalendaru - ovo je prilika da se osvrnemo na nešto osnovno - hranu.

Hrana nije samo ukusna, već i jedno od naših temeljnih ljudskih prava. Prema Općoj deklaraciji o ljudskim pravima, svaka osoba ima pravo na hranu, dostojanstven život, slobodu i obrazovanje. To znači da svi mi zaslužujemo pristup hrani koja nam puni baterije!

S obzirom na to da je hrana treća osnovna ljudska potreba (iza zraka i vode, naravno!), trebali bismo se potruditi da ona bude raznolika, ukusna i sigurnima za sve. Svi smo mi različiti, pa bi i naša prehrana trebala biti prilagođena našim potrebama.

Ove godine, **tema obilježavanja Svjetskog dana hrane je "Pravo na hranu za bolji život i bolju budućnost."** Što to znači za nas? Pa, osnažujući se da se zalažemo za kvalitetnu hranu, možemo učiniti velike promjene u našim zajednicama i životima.

Zato, pridružite nam se u obilježavanju ovog važnog dana! Razgovarajmo, dijelimo recepte i znanje o zdravoj hrani i pravilnoj ishrani i učinimo svijet boljim mjestom - punim ukusne hrane koja podržava naš život i budućnost! A to je jedino i isključivo ako je hrana koju konzumiramo lokalna, sezonska i iz organskog uzgoja!

Za inspiraciju, podsjećamo na **Zero waste kuharicu** dragih nam učenika opatijske Ugostiteljske škole koja ne samo da nudi jednostavne recepte koji vam pomažu smanjiti propadanje namirnica već i uče kako im produljiti vijek trajanja.

[\*\*ZERO WASTE KUCHARICA\*\*](#)