

U razdoblju od ožujka do lipnja ove godine, opatijski srednjoškolci imali su priliku sudjelovati u nizu zanimljivih i edukativnih aktivnosti Žmergovog lokalnog info-centra za mlade - ŽLICA, koje su im približile ključne teme današnjice - od održivog života i digitalne higijene do važnih informacija o pravima i odgovornostima koje dolaze s punoljetnošću.

Ukupno **56 učenika opatijskih srednjih škola** uključilo se u četiri tematske radionice osmišljene s ciljem da ih osnaže kao svjesne, informirane i odgovorne građane:

### **Radionica o digitalnom otpadu**

Učenici su se upoznali s konceptom **digitalnog otiska** - nevidljivog, ali stvarnog traga koji ostavljamo na internetu. Kroz pokaznu vježbu akcije čišćenja naučili su kako obrisati svoj digitalni otpad, pravilno upravljati svojim digitalnim sadržajem, zašto je važno "očistiti" inbox, obrisati stare aplikacije i promišljati o održivosti čak i u virtualnom prostoru.









### **Informiranje mladih o pravima i obavezama koje dolaze s punoljetnosti**

Što znači biti punoljetan? Koja prava, ali i odgovornosti dolaze s navršениh 18 godina? Na radionici su mladi dobili konkretne informacije o radnim i građanskim pravima, ugovorima, zdravstvenoj zaštiti i svakodnevnim odlukama koje odjednom moraju donositi sami.

### **Zero Waste party - radionica održive zabave**

Kako organizirati party bez plastike, otpada i viška hrane? Učenici su u malim timovima osmislili vlastite **Zero Waste zabave**, razmišljajući o svakom detalju: od digitalnih pozivnica i lokalne hrane do održivih ukrasa i razvrstavanja otpada. Kreativnost je procvjetala, a najbolji tim osvojio je priznanje za najZeroWaste ideju.



## **Kviz „Hrana u oblacima“ - o održivim prehranbenim sustavima**

Zabavni kviz približio je mladima temu prehrambene održivosti. Kroz timsko natjecanje istraživali su što znači lokalno, sezonsko i klimatski prihvatljivo jesti, koliko hrane godišnje bacamo i kako naše navike kupovanja, konzumiranja i zbrinjavanja otpada od hrane utječu na okoliš.

Sve aktivnosti osmišljene su kako bi mlade potaknule na razmišljanje o vlastitim navikama, informirale ih o važnim društvenim temama i pružile im alate za donošenje odgovornih odluka - bilo da se radi o svakodnevnoj prehrani, korištenju interneta ili prvom potpisivanju ugovora.

Edukativni programi su dio šireg napora za osnaživanje kompetencija mladih, jačanje **aktivnog sudjelovanja mladih u lokalnoj zajednici**, a provodili su ih Žmergovi edukatori i youth workeri.

Aktivnosti su dijelom Žmergovog programa za održivost i mlade koji se provode uz financijsku podršku Grada Opatije.

Hvala svim učenicima koji su sudjelovali i pokazali da su mladi itekako spremni učiti, mijenjati i biti dio održivih rješenja!