



Otvorili smo 6. nagradni natječaj za mlade "Zeleni life-hack" – pokaži svoju održivu naviku i osvoji sklopivu biciklu! | 1

Kroz Žmergov lokalni info-centar za mlade – **ŽLICA** pozivamo sve mlade da pokažu svoju kreativnost, održive navike i odvezu kući novi sklopivi bicikl!

Što je uopće "zeleni" life-hack? Radi se o jednostavnom triku, vještini ili ideji koja rješava svakodnevni problem brzo, kreativno i prijateljski prema prirodi. Nije nužno izmišljati novu tehnologiju – dovoljno je pametno iskoristiti ono što već postoji i dati tome novu svrhu!

Za inspiraciju, evo čime su pobjednici prošlih izdanja osvojili žiri:

- "*reusable*" kapsula za aparat za kavu
- deterdžent za rublje od divljeg kestena
- praktični držač za kozmetiku napravljen od stare boce šampona
- prirodni regeneratorski kosu od sjemenki lana
- omot za blagdanske poklone od starih skripti za faks

Sve ideje i sve vrste materijala dolaze u obzir – granica je samo tvoja mašta!

ŽMERGOV LOKALNI INFO-CENTAR
ZA MLADE - ŽLICA ORGANIZIRA
6. NAGRADNI NATJEČAJ ZA MLADE
U OPATIJI

rok za
prijave
1.11.2026.

sklopiva bicikla čeka vlasnika.cu najboljeg "zelenog" life-hacka



"Zeleni life-hack" natječaj:

- 📍 za mlade od 15-30 godina
- 📍 koji žive, rade, školuju se ili provode slobodno vrijeme u Opatiji
- 📍 promovira ideje, vještine i trikove koji olakšavaju svakodnevni život u duhu "zero waste" pokreta.



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo znanosti,
obrazovanja i mladih

www.fermaj.zmergo.hr

Kako do sklopive bicikle u 4 koraka?

1. **Osmisli** ili prikaži svoj zeleni life-hack koji štedi resurse, smanjuje otpad ili olakšava održivi život.
2. Snimi ili izradi **video** do 60 sekundi (Instagram Reel / YouTube Shorts) **ili foto**-kolaž s objašnjenjem postupka.
3. Javno ga **objavi** na (Instagramu / FB / YT) uz #zelenilifehack2026 #žlica
4. Ispuni kratku **prijavnicu**.



VAŽNO: Objava na društvenim mrežama bez ispunjene online prijavnice ne ulazi u konkurenciju za nagradu.

Jedna osoba može poslati više različitih prijava!



PITAŠ SE ŠTO JE TO UOPĆE LIFE-HACK?

RADI SE O JEDNOSTAVNOM TRIKU, VJEŠTINI ILI IDEJI KOJA RJEŠAVA SVAKODNEVNI PROBLEM BRZO, KREATIVNO I PRIJATELJSKI PREMA PRIRODI. NE MORAŠ IZMIŠLJATI NOVU TEHNOLOGIJU - DOVOLJNO JE DA PAMETNO ISKORISTIŠ ONO ŠTO VEĆ POSTOJI I DAŠ TOME NOVU SVRHU.



ZA INSPIRACIJU

Evo čime su pobjednici prošlih izdanja osvojili žiri:

- "reusbale" kapsula za aparat za kavu
- deterdžent za rublje od divljeg kestena
- praktični držač za kozmetiku napravljen od stare boce šampona
- prirodni regeneratorski losion od sjemenki lana
- omot za blagdanske poklone od starih skripti za faks

Sve ideje i sve vrste materijala dolaze u obzir - granica je samo tvoja mašta!

Natječajem se ujedno obilježava i **Međunarodni dan borbe protiv klimatskih promjena** (24. listopada) i **Svjetski dan klimatskih promjena** (4. studenog) s naglaskom na podizanje svijesti o nužnosti hitnog djelovanja za očuvanje planeta prilagođavanjem klimatskim promjenama, smanjenjem emisija stakleničkih plinova i jačanjem otpornosti društva. Fokus je na djelovanju građana i organizacija prema ograničavanju rasta globalne temperature.



KRITERIJI

GLAVNA NAGRADA JE SKLOPIVI BIKIKL - SAVRŠEN SUPUTNIK ZA GRADSKU VOŽNJU, IZLETE I ODRŽIVA PUTOVANJA BUDUĆI SE LAKO SPAKIRA U SVAKI BUNKER ILI PONESE U AUTOBUS ILI VLAK.

STRUČNI ŽIRI OCJENJIVAT ĆE PRISTIGLE RADOVE PREMA:

1. SADRŽAJU I ODRŽIVOSTI (50%): KORISNOST I JEDNOSTAVNOST PRIMJENE IDEJE, UŠTEDA RESURSA (ENERGIJE, MATERIJALA, FINACIJA) TE DOPRINOS ZAŠTITI OKOLIŠA.
2. KREATIVNOSTI I PREZENTACIJI (50%): ORIGINALNOST RJEŠENJA, DINAMIČNOST, JASNOĆA I VIZUALNI DOJAM VIDEO ILI FOTO-KOLAŽA.

U slučaju da prijave ne udovoljavaju navedenim kriterijima, organizator zadržava pravo ne dodijeliti nagradu.



ROKOVI, ROKOVI, SLATKI ROKOVI

Prijave su otvorene od **6.10. do 1.11. (do 23:59h)**.

Proglašenje pobjednika je unutar pet dana od zatvaranja natječaja na web stranici Fermaj, društvenim mrežama ŽLICA-e i e-magazinu Fermaj.



PODRŠKA I KONTAKT

IMAŠ PITANJA, DVOJBE OKO IDEJE ILI TI TREBA POMOĆ PRI PRIJAVI?

- EMAIL: INFO@ZMERGO.HR
- MOB/WHATSAPP: 098/91-555-37
- DM: UDRUGA ŽMERGO (INSTAGRAM / FACEBOOK)

Natječaj provodi Udruga Žmergo kroz Žmergov info-centar za mlade - ŽLICA kojeg financira Ministarstvo znanosti, obrazovanja i mladih te Grad Opatija u okviru Žmergovog programa za održivost i mlade.

ŽMERGOV LOKALNI INFO-CENTAR ZA MLADE GRADA OPATIJE - ŽLICA

Udruga Žmergo / V. C. Emina 3 / Jurja Dobrile 12 / 51410 Opatija
tel: +385 51 271 459 // mob: +385 95 870-54-23 // www.zmergo.hr
web: <https://fermaj.zmergo.hr/> // e-mail: fermaj@zmergo.hr



Otvorili smo 6. nagradni natječaj za mlade "Zeleni life-hack" – pokaži svoju održivu naviku i osvoji sklopivu biciklu! | 5

KAKO DO SKLOPIVI BICIKLA U 3 KORAKA?

1 ☐ **ZAMISLI:** Osmisli ili prikaži svoj zeleni life-hack koji štedi resurse, smanjuje otpad ili olakšava održivi život.

2 ☐ **SNIMI ILI IZRADI:**

- Vertikalni kratki video do 60 sekundi (Instagram Reel / YouTube Shorts) **ili**
- Foto-kolaž / foto-reportažu s objašnjenjem postupka.

3 ☐ **OBAVI I PRIJAVI:**

- Objavi rad javno na svojoj društvenoj mreži (Instagram, Facebook ili YouTube) uz obavezne hashtagove: **#zelenilifehack2026** i **#žlica**.
- Ispuni kratku [online prijavnicu!](#)

☐ **VAŽNO:** Objava na društvenim mrežama bez ispunjene online prijavnice ne ulazi u konkurenciju za nagradu. Jedna osoba može poslati više različitih prijava!

TKO SE MOŽE PRIJAVITI?

Mladi od 15 do 30 godina koji žive, rade, školuju se ili provode svoje slobodno vrijeme na području Grada Opatije.

NAGRADA I KRITERIJI OCJENJIVANJA

Glavna nagrada je **sklopivi bicikl** – savršen suputnik za gradsku vožnju, izlete i održiva putovanja budući da se lako spakira u svaki bunker ili ponese u autobus ili vlak.

Stručni žiri ocjenjuje radove prema:

- Sadržaju i održivosti (50%) – korisnost, jednostavnost i ušteda resursa.
- Kreativnosti i prezentaciji (50%) – originalnost i vizualni dojam.

ROKOVI:

Otvorili smo 6. nagradni natječaj za mlade "Zeleni life-hack" – pokaži svoju održivu naviku i osvoji sklopivu biciklu! | 5



Otvorili smo 6. nagradni natječaj za mlade “Zeleni life-hack” – pokaži svoju održivu naviku i osvoji sklopivu biciklu! | 6

Prijave su otvorene od **6. listopada do 1. studenog 2026. (do 23:59h)**. Proglašenje pobjednika bit će unutar pet dana od zatvaranja natječaja na web stranici Fermaj, društvenim mrežama ŽLICA-e i e-magazinu Fermaj.

PODRŠKA I KONTAKT

Imaš pitanja, dvojbe oko ideje ili ti treba pomoć pri prijavi? Javi nam se:

- Email: info@zmergo.hr
- Mob/WhatsApp: 098/91-555-37
- DM: Udruga Žmergo (Instagram / Facebook)

Natječajem se ujedno obilježava Međunarodni dan borbe protiv klimatskih promjena (24. listopada) i Svjetski dan klimatskih promjena (4. studenog) s naglaskom na podizanje svijesti o nužnosti hitnog djelovanja za očuvanje planeta.

Natječaj organizira Žmergo u sklopu Žmergovog info-centra za mlade – ŽLICA, uz financijsku podršku Grada Opatije i Ministarstva znanosti, obrazovanja i mladih.